

# WohlfühlZEIT

Das ★★★★★ Superior Hotel

**DER  
KIRCHEN  
WIRT**

Reith im Alpbachtal - Tirol



Anleitung zum  
**Wohlbefinden**





## MASSAGEN

Teilmassage	25 min.   € 28,-
Vollmassage	45 min.   € 48,-
Fußreflexzonenmassage	25 min.   € 30,-
Manuelle Lymphdrainage	25 min.   € 30,-
	45 min.   € 50,-
	60 min.   € 65,-

### Lomi Lomi Nui 80 min. | € 90,-

Diese traditionelle Massage aus Hawaii ist ein Teil der alten Heilkunst der schamanischen Heiler.

Bei der Lomi Lomi Massage entspannen sich nicht nur die Muskeln, sondern auch der Geist, denn nur in einem entspannten Körper fließt die Energie und die Lebenskraft.

Die Lomi Lomi Massage wird mit reichlich Öl durchgeführt, es wird mit den Händen, Unterarmen und Ellbogen mit gleitenden, langen, fließenden Bewegungen gearbeitet.

### Aromaölmassage 45 min. | € 50,-

Lassen Sie sich bei dieser sanften Massage von vielen verschiedenen ätherischen Ölen und Essenzen ins Reich der Düfte entführen

### Kopfmassage 20 min. | € 25,-

Die Kopf- und Gesichtsmassage ist eine wohltuende Massage, die den Energiefluss des Körpers harmonisiert. Sie dient dem Stressabbau und der Entspannung.

### Hot Stone 45 min. € 50,- | 60 min. € 70,- | 90 min. € 96,-

Die Hot Stone Massage ist eine alte asiatische Methode der Massage. Die Massage mit erhitzten Steinen lockert Muskeln und deren Verspannungen. Sie fördert die Durchblutung und den Wärme-Umsatz des Körpers und beruhigt die Seele.

### Ayurveda 60 min. | € 70,-

Ayurveda ist eine alte traditionelle indische Heilkunst und heißt übersetzt „Das Wissen vom langen Leben“. Lassen Sie sich bei einer Ayurveda Massage verwöhnen. Sie werden mit warmen Ölen massiert und spüren wie ihr Energiefluss im ganzen Körper wieder angeregt wird. Gönnen Sie sich diese äußerst angenehme Kombination aus Gesundheit und Wellness.

### Pinda Sveda 80 min. | € 85,-

Es ist eine wunderschöne Ganzkörperbehandlung mit wertvollen Ölen, Kräutermischungen und Massagetechniken. Durch die Erwärmung der Stempel entlockt man den Kräutern ihren Duft und die Wirkstoffe. Dies fördert die Durchblutung, Entgiftung und Entschlackung. Dabei werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Das Bindegewebe wird straff, die Haut fühlt sich samtweich an. Es folgt eine tiefgehende Entspannung.

## Zeit für Sie...

### Körperkerzenbehandlung 40 min. | € 37,-

Körperkerzentherapie ist eine alte indianische Methode körperliche Schmerzen und energetische Blockaden durch die Kraft des Feuers umzuwandeln und zu lösen. Wirkt entspannend, fördert die Durchblutung, hat entzündungshemmende sowie entgiftende Wirkung und reinigt den Körper auf allen Ebenen

### Ohrkerzenbehandlung 40 min. | € 37,-

Die Ohrkerzen bringen Entspannung und Erleichterung, nicht nur für die Ohren. Sie wirken rein physikalisch durch den erzeugten Unterdruck und die Vibrationswellen der Luft in der Kerze. Dies wirkt wie eine sanfte Massage des Trommelfells und wird als befreiender Durchgangsbereich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich empfunden.

### Nacken- und Schulterbehandlung 20 min. | € 35,-

Problembezogene Intensivbehandlung für den Nacken- und Schulterbereich. Durch spezielle Techniken gehen wir individuell auf Ihre Schmerzen ein.

### Honigmassage 60 min. | € 60,-

Im Laufe der Jahre nimmt unser Körper zahlreiche Umwelt-, Nahrungs- und Medikamentengifte auf. Wenn er sie nicht mehr über seine eigentlichen Ausscheidungsorgane (Niere, Darm, Lunge, Haut) loswerden kann, lagert er sie im Gewebe und in den Knochen ab.

Durch die Klebeeigenschaften des Honigs, werden diese Schlacke- und Giftstoffe sowie überschüssigen Salze, mittels saugender und pumpender Bewegungen tief aus der Haut herausgezogen.

Dadurch wird die Honigmassage bei typischen Zivilisationskrankheiten, die auf Einlagerung von Giften und Schadstoffen zurückzuführen sind, wie z. B. Allergien, Herz-Kreislaufprobleme, Magen- und Darmstörungen, Pilzerkrankungen oder Kopfschmerzen, aber auch zur Hautreinigung, Durchblutungsverbesserung, zur Immunsystemverstärkung, bei chronischem Schnupfen, Einschlaf- und Durchschlafproblemen, rheumatischen Erkrankungen und schließlich zur Entspannung und Beruhigung, angewendet.

### Manuelle Lymphdrainage 60 min. | € 65,-

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform der physikalischen Anwendungen; ihre Wirkungsweise ist breit gefächert. Sie dient vor allem als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen, wie Körperstamm und Extremitäten (Arme und Beine). Durch verschiedene Massage- und Grifftechniken wird das Lymphsystem aktiviert indem vor allem die Pumpleistung der Lymphgefäße verbessert wird.

Wir bitten um frühzeitige Reservierung Ihrer gewünschten Behandlung an der



## WELLNESS-PAKETE

(diese Pakete sind zusätzlich zu unseren Pauschalen buchbar)

### Sport-Paket

€ 98,-

- 1 revitalisierendes Steinölbad
- 1 Energiepunktmassage
- 1 manuelle Lymphdrainage

### Vital-Paket

€ 88,-

- 1 Nacken- und Schulterbehandlung
- 1 herrlich duftendes Heublumenbad
- 1 Fußreflexzonenmassage

### Wohlfühl-Paket „Körper-Geist-Seele“

€ 95,-

- 1 revitalisierendes Steinölbad
- 1 Hot Stone Therapie

### Entschlackungs-Paket

€ 79,-

- 1 „Kräutergeheimnis“-Bad
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 manuelle Lymphdrainage

## KOSMETIK-PAKETE

### Ich liebe mich...

90 min. | € 65,-

Chalgoderm (für unreine, aknegeplagte Haut)

### Wie ein Fisch im Wasser...

90 min. | € 80,-

Vitalisierende Hydra-Maske mit Seve Marine (für die feuchtigkeitsarme, trockene Haut)

### Wünsch dir was...

90 min. | € 88,-

Antifalten-Modelage mit Substance Initale Marine! Spezialbehandlung zur tiefenwirksamen Faltenglättung mit Soforteffekt!

### Der Sonne entgegen...

90 min. | € 88,-

Entspannungsbehandlung für empfindliche Haut

### Ich will mehr...

90 min. | € 88,-

Kurzbehandlung mit Seve Marine (zur intensiven Feuchtigkeitszufuhr)

## BÄDER

je € 28,- (20 min.)

### Kräuterbad „Relax“

mit Melisse, Rosmarin, Eukalyptus

### Steinölbad „Vital“

### Rosenblütenbad „Amore“

beruhigender Genuss durch aphrodisierenden Rosenblütenduft

### Erkältungsbad „Feel good“

Eukalyptus-Wohlfühlbad

## MANIKÜRE / PEDIKÜRE

Maniküre ohne Nagellack € 20,-

Maniküre mit Nagellack € 25,-

Fußpflege ohne Nagellack € 26,-

Fußpflege mit Nagellack € 28,-

## KOSMETIK

Jeden Dienstag: umfangreiches Angebot von Karin vom Kosmetik-Salon Karin

Depilation bis Knie € 35,-

Depilation Beine komplett € 45,-

Depilation Schritt & Achsel je € 15,-

Wimpern färben € 11,-

Augenbrauen färben € 11,-

Augenbrauen fassionieren € 7,-

## SONSTIGES

Solarium Ergoline300 10 min. € 6,-



r Hotel-Rezeption oder direkt am Empfang im Beautybereich!

Das ★★★★★ Superior Hotel

**DER  
KIRCHEN  
WIRT**

Reith im Alpbachtal - Tirol

Vitales Genießerhotel „Der Kirchenwirt“ | Familie Hans & Veronika Rieser  
A-6235 Reith/Alpbachtal, Dorf 3, Tel. +43 (0)5337 626 48, Fax 05337 626 48-12, info@kirchenwirt-tirol.at



[www.kirchenwirt-tirol.at](http://www.kirchenwirt-tirol.at)

